



 Adriana Mockovčáková

Vzdelávanie

Diplomový Program IB (2016-18)

Gymnázium Jura Hronca

Bakalársky stupeň (2018-21)

Erasmus University Rotterdam

Psychológia

Magisterský titul (2021-23)

Erasmus University Rotterdam

Náučná psychológia

Kurzy/Kvalifikácia

Psychologická Prvá Pomoc

Nenásilná komunikácia

Facilitácia ľudového zhromždenia

Úroveň 1 Meditácia x Pripútanie

Zručnosti

Komunikačné zručnosti

Aktívne a empatické počúvanie

Facilitácia a udržane rovnováhy

a pohody v skupine

Riadenie konfliktov

Spolupráca a vytváranie

partnerstiev

Zapojenie komunity

Koordinácia projektov

Časová organizácia, trpezlivosť

Organizácia podujatí

Výskum a analýza dát

Počítačové zručnosti

Jazyky

Anglický jazyk

Francúzky jazyk

Slovenský jazyk

Hobby

Hra na gitare, tvorivé umenie,

tanec, turistika, záhradkárčenie,

masážna terapia

Adriana Mockovčáková

Zhrnutie: Nedávno vyštudovaný nadšený náučný psychológ s osem-ročnou praxou v oblasti komunikácie. Nadšená a teraz ochotná uplatňovať holistickú environmentálnu komunikáciu, aby podporila ostatných v ich angažovanosti v klimatickej kríze.

SKÚSENOSTI

Manažérka komunikácie, Extraordinary Life & Erasmus zbor (2019-20)

Extraordinary Life je nezisková nadácia, ktorá pomáha ľuďom žiť úspešný a vplyvný život. V rámci tejto nadácie som založila sieť študentov a partnerstiev, sprostredkovala som workshopy zamerané na blahobyt, napríklad na eko-úzkosť, meditáciu, sex-pozitivitu alebo psychedeliká.

Opatrovateľka detí, (2020)

Okrem opatrovateľskej náplne práce som zároveň doučovala anglický jazyk pre tri holandské deti vo veku 7, 10 a 12 rokov.

Výskumná a pedagogická asistentka, Erasmus Uni. Rotterdam (2020-22)

Pre "Sustainability Transitions" minor kde bola implementovaná teória transformatívneho učenia. Náplňou mojej práce bola pomoc s rozvrhom a plánovaním, okrem toho som komunikovala s vyučujúcimi, navrhovala a facilitovala som vyúčbu zameranú na emocionálnu reflexiu. V neposlednom rade som zbierala a analyzovala kvalitatívne a kvantitatívne údaje.

Koordinátorka, Extinction Rebellion Holandsko (2020-2023)

Extinction Rebellion je globálne environmentálne hnutie, ktorého cieľom je nenásilnou občianskou neposlušnosťou prinútiť vládu konať. Facilitovala som emocionálne rozhovory a kruhy zdieľania, viedla meditácie a mentorovala nových členov. Koordinovala som tímy prvej pomoci, blahobytu a deeskalácie. Taktiež som bola spoluzakladateľkou organizácie End Fossil Occupy EUR a pomáhala som organizovať dve univerzitné okupácie.

Stážistka, Design Impact Transition platform, (2022)

Cieľom kolektívu DIT bolo podporiť udržateľnú transformáciu univerzity. Pomáhala som rozvíjať vyúčbu učiteľov pre študentský blahobyt, bola som súčasťou pracovnej skupiny pre udržateľnosť vo vzdelávaní, a bola som spoluautorkou diela o transformatívnom vzdelávaní. Zároveň som podporovala spustenie Cieľov Vnútorého Rozvoja (Inner Development Goals) a pomáhala som rozvíjať univerzitné valné zhromaždenie.

Projektová Manažérka, Partners for Democratic Change Slovakia (2024)

Partners for Democratic Change Slovakia je nezisková organizácia zameraná na otvorený dialóg, nenásilie a občiansku participáciu. Podporujem rôzne projekty, predovšetkým projekt PROTEUS s lokálnym cieľom podpory organizácií občianskej spoločnosti na Slovensku, financovaný Európskou úniou.

SKÚSENOSTI - INÉ

Doučovateľka, *Gymnázium Jura Hronca*, (2016-17) pre Diplomový Program IB dejepis.

Sprievodca, *Bratislava*, (2016-18) pre zahraničných anglicky-hovoriacich študentov.

Dobrovoľník, Veľký Protikorupčný Pochod, (2017-18).

Animátor, Horný Turček, (2019) na tábore pre deti od 7 do 17 rokov.

Zástupca študentov, *Erasmus University Rotterdam*, (2019-21) pre vzťahy medzi študentmi a koordinátormi.

Koordinátorka podujatí, *Stay Rotterdam*, (2020) pre online podujatia súvisiace s literatúrou, proti osamelosti počas pandémie.

Mentor, *Erasmus University Rotterdam*, (2020-21) pre študentov psychológie.

Dobrovoľník, *Gaia Terra Ecovillage*, (2023) cez Európsky Zbor Solidarity.