

## OSOBNÉ ÚDAJE

Žilinská Miroslava

✉ miroslava@pdcs.sk

## PRAX

- 01.05.2018–Súčasnosť **Trénerka, konzultantka a projektová manažérka**  
PDCS, o.z., Bratislava  
- realizácia tréningov zameraných na riešenie konfliktov a rozvoj soft skills  
- facilitácia pracovných skupín a iných stretnutí
- 2018 **Odborná hodnotiteľka projektov**  
luventa – Slovenský inštitút mládeže, Bratislava (Slovensko)
- 10.2018–11.2018 **lektorka**  
Ústredie práce sociálnych vecí a rodiny, Bratislava (Slovensko)  
- realizácia tréningov v rámci NP Podpora ochrany detí pred násilím
- 08.2018–11.2018 **Expert - aktivita 2: tvorba podkladov pre participatívnu implementáciu EŠIF pre metodickú prácu CKO**  
Úrad splnomocnenca vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti, Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky
- 2018 **odborná hodnotiteľka projektov**  
luventa – Slovenský inštitút mládeže, Bratislava (Slovensko)
- 06.2018–07.2018 **procesný analytik - JUNIOR - 1: Pilotný projekt č. 2 – Participatívna realizácia koncepcie rozvoja práce s mládežou**  
Ministerstvo vnútra SR, Úrad splnomocnenca vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti, Bratislava (Slovensko)
- 01.06.2009–30.04.2018 **Programová koordinátorka, terénna sociálna pracovníčka**  
OZ Odysseus, Bratislava (Slovensko)  
terénna sociálna práca, poradenstvo, starostlivosť o pracovný tím, vzdelávanie, fundraising, administratíva, riadenie projektov, PR
- 05.2017–08.2018 **Externá lektorka v rámci Národného projektu Terénna sociálna práca v obciach**  
Implementačná agentúra MPSVR SR, Bratislava (Slovensko)
- 01.09.2016–01.09.2017 **Školská psychologička**  
Obchodná akadémia Nevädzova 3, Bratislava
- 05.09.2015–21.12.2015 **Školská psychologička**  
Súkromná stredná umelecká škola animovanej tvorby, Vlastenecké námestie 1, Bratislava
- 02.09.2013–30.06.2015 **Školská psychologička**

OA Obchodná akadémia, Nevädzova 3, Bratislava

01.02.2012–01.02.2013 **Dobrovoľníčka - lektorka a členka medzinárodného tímu**  
Youth RISE

advokácia zameraná na mladých ľudí, ktorí užívajú drogy, implementácia zahraničných projektov a overených stratégií do domáceho regiónu, tvorba edukačných a advokačných materiálov

**VZDELÁVANIE A PRÍPRAVA**

01.09.2010–30.06.2013 **Mgr. - Magisterka v odbore psychológia** EKR úroveň 7  
Univerzita Komenského v Bratislave, Filozofická fakulta,, Bratislava (Slovensko)

01.09.2011–30.06.2012 **M.A. - Master of Arts v odbore rodové štúdiá** EKR úroveň 7  
Central European University, Budapešť (Maďarsko)

01.09.2010–30.06.2011 **doplňujúce pedagogické štúdium**  
Univerzita Komenského v Bratislave, Pedagogická fakulta, Bratislava (Slovensko)

**OSOBNÉ ZRUČNOSTI**

Materinský jazyk slovenčina

Cudzie jazyky

|            | POROZUMENIE |         | HOVORENIE        |                         | PÍSANIE |
|------------|-------------|---------|------------------|-------------------------|---------|
|            | Počúvanie   | Čítanie | Ústna interakcia | Samostatný ústny prejav |         |
| angličtina | C1          | C2      | C1               | C1                      | C1      |

Úroveň: A1 a A2: Používateľ základov jazyka - B1 a B2: Samostatný používateľ - C1 a C2: Skúsený používateľ  
Spoločný európsky referenčný rámec pre jazyky

**Komunikačné zručnosti** Výborné komunikačné zručnosti som nadobudla počas práce s mládežou rôzneho veku a dospelými ľuďmi z ohrozených komunit.

**Organizačné a riadiace zručnosti** Ako dlhoročná koordinátorka projektov a dobrovoľníkov/čok som nadobudla výborné organizačné a riadiace zručnosti, či už v riadení ľudských zdrojov alebo riadení aktivít a akcií.

**Pracovné zručnosti** Tútoring, lektorovanie a facilitovanie skupín na pokročilej úrovni  
Poradenské zručnosti na vysokej úrovni (psychologické, sociálno-právne poradenstvo, poradenstvo v oblasti užívania drog, sexuálneho zdravia, násillia a HIV/AIDS)  
Motivačné rozhovory - mierne pokročilý.  
Projektový manažment - pokročilý  
Účtovníctvo - základy

**Digitálne zručnosti** MS Word, Excel, PowerPoint - pokročilý  
Adobe Photoshop – základy  
SPSS - základy  
Internet (e-mail, www) – pokročilý

Vodičský preukaz B

**DOPLŇUJÚCE INFORMÁCIE**

- Certifikácia a kurzy**
- Tréning *Participatívne postupy pre lektorov, trénerov a odborných pracovníkov vo vzdelávaní dospelých* v rozsahu 18 hodín
- Vzdelávací program *Manažment dobrovoľníkov a dobrovoľníčok* v rozsahu 32 hodín
- Kurz *Projektový manažment*
- Tréning *prezentačných zručností* v rozsahu 14 hodín
- Workshop *Práca s nedobrovoľným klientom a klientom v odpore* v rozsahu 14 hodín
- Interné tréningy OZ *Odyssey* zamerané na rozvoj *komunikačných a poradenských zručností, prácu s obeťami násilia, prácu s mládežou a krízovú intervenciu* v rozsahu viac ako 60 hodín
- Publikácie**
- ŽILINSKÁ, M., SMITKOVÁ, H. 2017. Boys don't cry: Male depression through gender lens. In *Psychologie a její kontexty* 8(1).
- ŽILINSKÁ, M., CHOVANCOVÁ, I. 2016. Výzvy injekčného užívania drog medzi mladými ľuďmi. In *Práca s mládežou - výzvy a trendy. Zborník z medzinárodnej konferencie*. [online]. Nitra : Mládež ulice. s.146-154. Dostupné: <http://mladezulice.sk/wp-content/uploads/2015/01/Zborn%C3%ADk-Pr%C3%A1ca-s-ml%C3%A1de%C5%BEou-v%C3%BDzvy-a-trendy.pdf>
- CHOVANCOVÁ, I., ŽILINSKÁ, M., FILKO, M., HOJČÍKOVÁ, M., MACH, J., MELIORIS, L. 2015. Cost-effective Yet Underfunded: The Harm Reduction Programme of Odyssey in Slovakia. [online] Dostupné na: <http://drogriporter.hu/node/2773>
- ŽILINSKÁ, M., CHOVANCOVÁ, I. 2015. Odyssey Calls for Common Solutions on Drugs in Slovakia. [online] Dostupné na: [http://drogriporter.hu/en/slovak\\_film](http://drogriporter.hu/en/slovak_film)
- ŽILINSKÁ, M., BARTOŠ, M. 2014. Harm reduction v rekreačnom prostredí mládeže - 13 rokov skúseností s nové výzvy. In *Harm Reduction-Aplikácia filozofie znižovania rizík v pomáhajúcich profesiách*. [online]. Nitra : Združenie Storm. s. 89-95. Dostupné: <http://www.zdruzeniestorm.sk/onas/na-stiahnutie/ine/zbornik-harm-reduction.pdf>
- CHOVANCOVÁ, I., ŽILINSKÁ, M. 2014. Zapájanie ľudí, ktorí injekčne užívajú drogy do programu výmeny injekčných striekačiek. In *Harm Reduction-Aplikácia filozofie znižovania rizík v pomáhajúcich profesiách*. [online]. Nitra : Združenie Storm. s. 89-95. Dostupné: <http://www.zdruzeniestorm.sk/onas/na-stiahnutie/ine/zbornik-harm-reduction.pdf>